

Thé Blanc : Les 10 meilleures marques (au monde en 2020)

Le thé blanc est un thé moins connu au goût doux mais aux [bienfaits pour la santé](#).

De la récolte en Chine jusqu'à votre tasse de thé, le thé blanc est très peu transformé, ce qui en fait l' **un des thés les plus purs et les plus sains** que vous puissiez trouver.

Les feuilles de thé et les bourgeons foliaires sont parmi les plus récents de la plante [Camellia sinensis](#), donnant au thé blanc un goût frais et délicat.

Les bienfaits du thé blanc sur la santé se manifestent aussi bien au niveau cardiovasculaire qu'au niveau de la composition corporelle.

Ce thé doux devrait donc être un incontournable dans votre garde-robe de santé.

Avec ses propriétés antioxydantes et anticancéreuses, le thé blanc est le super thé dont nous ne savions pas qu'il était nécessaire... jusqu'à maintenant.

Si vous cherchez une boisson légère et saine pour commencer votre matinée, le thé blanc peut être la boisson de choix pour vous.

Il est faible en caféine et augmente potentiellement plus d'avantages pour la santé que les autres thés.

Le thé blanc est unique parmi , le [thé noir](#) et le thé vert, en raison de la partie spécifique de la plante Camellia sinensis qui est utilisée.

Le vrai thé blanc utilise les jeunes feuilles et les bourgeons des feuilles pour faire un thé sucré, mais certains fabricants de thé n'utilisent pas de vraies feuilles de thé blanc.

Nous avons recherché et réduit les **meilleurs thés blancs en** fonction de nombreux facteurs, notamment la qualité, la valeur et la marque.

Nous avons privilégié les thés blancs qui contiennent des feuilles d'aiguille d'argent ou de pivoine blanche, car ce sont des thés blancs de la plus haute qualité.

Le thé blanc biologique peut également être une option supérieure car ils ne sont pas pulvérisés avec des pesticides nocifs qui modifient le goût sucré et noisette du thé blanc.

Pour la meilleure sélection de thés blancs disponibles, consultez nos meilleures recommandations de thé blanc ci-dessous et restez après les critiques pour obtenir des informations détaillées sur les faits et les bienfaits pour la santé du thé blanc.

Les 10 meilleurs thés blancs et marques



Thé Blanc

1. Tealyra - Thé blanc au jasmin biologique

Le thé blanc au jasmin biologique de Tealyra est le seul produit de notre liste à être certifié Silver Needle, la meilleure qualité de thé blanc.

Les jeunes feuilles de thé et les boutons de feuilles sont combinés de manière unique avec de l'essence de jasmin pour un thé léger aux notes florales sophistiquées.

En raison de la qualité, c'est le choix de l'éditeur sur notre liste.

Meilleure marque de thé blanc

Le nom Tealyra représente la mission de l'entreprise de créer une constellation [des meilleurs thés](#).

Ils sont une entreprise mondiale avec l'une des plus vastes sélections de thé de l'industrie.

2. Triple Leaf Tea - Thé à la pivoine blanche

Le thé à trois feuilles commence avec des feuilles de thé et des bourgeons à feuilles de pivoine blanche de haute qualité pour créer un thé blanc luxueux qui a une couleur dorée et une saveur légèrement sucrée.

L'entreprise adopte les anciennes traditions chinoises pour préserver l'authenticité afin d'apporter un thé qui était autrefois réservé à la royauté à l'amateur de thé de tous les jours.

Marque de thé blanc n ° 2

Triple Leaf Tea est une entreprise familiale sino-américaine spécialisée dans une variété de thés.

Ils utilisent l'herboristerie chinoise ancienne et moderne pour créer leurs formules de thé.

3. Prince of Peace - Thé blanc biologique

Prince of Peace utilise le thé blanc de pivoine, qui est l'une des plus hautes qualités de thé blanc, dans ce produit.

Les feuilles sont cueillies à la main en Chine pendant la haute saison printanière pour une fraîcheur maximale.

Il est 100% biologique et contient 100 portions, ce qui en fait la meilleure valeur sur notre liste.

Chaque tasse contient trois fois plus d'antioxydants que le thé vert et contient des notes de miel, de châtaigne, de chêne et de vanille.

Marque de thé blanc n°3

Prince of Peace est une entreprise leader dans les produits gastronomiques, les suppléments et les produits à base de plantes.

L'entreprise est construite sur les principes éthiques de la foi chrétienne, donc le service à la clientèle et le respect sont parmi les principales valeurs de l'entreprise.

4. Numi - Thé aux épices d'orange biologique

Numi aromatise son thé blanc avec des herbes biologiques, des écorces d'orange et des baies pour un mélange doux avec des notes d'agrumes et d'épices.

L'entreprise a des normes élevées, donc tous les ingrédients sont purs, biologiques et équitables, et l'emballage est recyclable et durable.

Numi s'engage à utiliser des ingrédients 100% naturels, de sorte que leur thé ne contient aucun parfum ni arôme.

Marque de thé blanc n°4

Numi fabrique exclusivement du thé biologique parce qu'ils croient qu'il est meilleur pour l'environnement, les agriculteurs et les consommateurs. Leur thé est plein de feuilles, qui infuse une saveur douce et riche lorsqu'il est trempé.

5. Uncle Lee's Tea - Thé blanc biologique

L'aspect organique de ce thé est important pour les consommateurs de thé d'oncle Lee en raison de l'utilisation de pesticides nocifs.

Le thé d'oncle Lee est 100% biologique et utilise des engrais entièrement naturels au lieu de pesticides artificiels.

Cela préserve la saveur pure du thé blanc.

Ce produit contient 100 portions de thé blanc pur biologique, il est donc à la fois de haute qualité et de valeur.

Marque de thé blanc n°5

Le thé d'oncle Lee combine les traditions orientales et occidentales pour un thé de haute qualité qui peut être apprécié dans le monde entier.

Leur processus de fabrication garantit que le thé est emballé sans sacrifier la qualité ou la tradition.

6. Harney & Sons - Thé au jasmin et perle de dragon



Le thé au jasmin roulé à la main est produit à partir des feuilles de thé les plus tendres et des meilleures fleurs de jasmin Fujian

Harney & Sons adopte une approche unique du thé blanc en infusant les bourgeons des feuilles de thé avec du thé vert et des fleurs de jasmin.

Cela donne au thé un arôme floral et une saveur unique.

Chaque bouton de feuille est roulé à la main en forme de perles par des femmes locales dans [la province du Fujian](#), donnant au thé un aspect luxueux.

Puisqu'il contient du thé vert, il contient plus de [caféine](#) que les autres thés blancs.

Marque de thé blanc n°6

Harney & Sons est une entreprise familiale fondée par John Harney, un amateur de thé de luxe, auteur publié et créateur de la gamme officielle de thés demandée par les palais royaux historiques d'Angleterre.

Leur mission est de créer du thé de haute qualité qui sert de luxe au quotidien pour les amateurs de thé.

7. La République du thé - Thé blanc de l'empereur

La République du Thé a fabriqué l'un des thés les plus rares au monde.

Cueillies à la main seulement deux jours par an, les bourgeons des feuilles blanches sont tirés juste avant l'ouverture des feuilles pour une saveur complexe et sucrée.

Ce thé blanc est l'un des moins transformés, riche en antioxydants et renforce de nombreux bienfaits pour la santé.

Avec 50 portions par contenant, ce produit est à la fois de qualité et de valeur.

Marque de thé blanc n°7

La République du Thé met l'accent sur un mode de vie gorgée par gorgée, plutôt que gorgée par gorgée, pour vraiment savourer leur thé.

Ils ont remporté de nombreux prix pour leurs boîtes hermétiques, et ils sont une entreprise socialement et écologiquement responsable.

8. Vahdam - Thé blanc impérial de l'Himalaya

Récolté sur les contreforts de l'Himalaya, ce thé blanc à feuilles en vrac est l'un des meilleurs d'Inde. Ces feuilles de thé sont cultivées en très petites quantités, donc boire du thé blanc Vahdam est un luxe.

La plupart des thés blancs sont cultivés dans la province chinoise du Fujian, où le thé blanc est traditionnellement récolté, mais le thé blanc impérial de Vahdam Himalaya est un hommage que le thé blanc de haute qualité peut être cultivé partout dans le monde.

Marque de thé blanc n°8

Vahdam est connue comme la marque de thé mondiale de l'Inde car il est livré dans plus de 80 pays et est très présent dans l'industrie depuis plus de 80 ans.

Ses produits sont éthiques, équitables et directs pour les consommateurs.

9. Jumelages de Londres - Fujian Chinese White Tea

Depuis plus de 300 ans, Twinings of London crée des mélanges de thé maîtres pour une nation d'amateurs de thé.

Leur thé blanc est 100% pur et cultivé dans la province du Fujian en Chine.

Ils sont une marque leader au Royaume-Uni pour leurs tisanes de haute qualité mais abordables, et leur thé blanc ne fait pas exception.

Marque de thé blanc n°9

Fondée au 18e siècle, Twinings of London est l'une des plus anciennes sociétés de thé au monde.

Dix générations de la famille Twinings ont fait de l'entreprise une ressource incontournable pour les amateurs de thé.

10. Le Tao du thé - Thé blanc impérial

Ce thé est considéré comme l'un des préférés des puristes du thé pour son infusion dorée, sa saveur moelleuse et son origine chinoise Fujian.

Le Tao of Tea travaille avec des producteurs de thé qui pratiquent le style traditionnel de traitement à la main du thé qui a été préservé pendant des siècles.

Le thé offre des notes de châtaigne avec une saveur fumée, de noisette et végétale

Marque de thé blanc n°10

Le Tao of Tea est une entreprise de feuilles pures qui se concentre sur l'approvisionnement des meilleures feuilles de thé possibles.

Les feuilles de thé de haute qualité sont récoltées rarement chaque année, donc le Tao du thé fait de la qualité une priorité absolue.

Tout sur le thé blanc

Le thé blanc est cultivé et apprécié en Chine depuis plus de mille ans, et il fait enfin son chemin dans le reste du monde.

Comme son nom l'indique, le thé blanc est fabriqué à partir des poils blancs ou argentés de la plante *Camellia sinensis*.

Les feuilles et les bourgeons foliaires de cette plante produisent également des thés noirs et verts, mais le thé blanc est le moins transformé de tous.

Ce qui différencie le thé blanc des autres thés qui proviennent de la même plante est le faible niveau de transformation et de récolte de la plante lorsqu'elle est encore jeune.

Avant que les bourgeons foliaires de la plante ne soient complètement ouverts, les poils fins et les bourgeons sont cueillis pour le thé.

Pour faire du thé blanc, ils sont ensuite soigneusement cuits à la vapeur pour inactiver les enzymes et séchés.

Parce que le thé blanc est le thé le moins transformé provenant de la plante *Camellia sinensis*, **il est considéré comme le plus nutritif.**

Différents types de thé blanc



Il existe cinq principaux types de thé blanc:

- Silver Needle
- White Peony
- Longevity Eyebrow
- Tribute Eyebrow
- et Fujian New Craft

Les aiguilles Silver et White Peony sont de la plus haute qualité et donc les plus appréciées.

Fabriqué uniquement à partir des bourgeons à feuilles de la plante *Camellia sinensis*, Silver Needle est le thé blanc le plus cher et le plus recherché.

L'ensemble du processus consiste à arracher les feuilles au début du printemps, à les laisser flétrir et à les sécher.

C'est le moins traité et le plus haut grade, mais c'est aussi le plus rare.

La [pivoine blanche](#) est faite de bourgeons non ouverts et de plusieurs feuilles de plantes.

En raison de l'ajout des feuilles, la pivoine blanche a une saveur plus forte que les autres formes de thé blanc.

Il est plus courant que Silver Needle mais considéré comme de qualité inférieure.

La plupart des thés blancs ne sont pas oxydés, mais le **sourcil de longévité** est légèrement oxydé en utilisant les feuilles qui restent après que les feuilles et les bourgeons de thé Silver Needle et White Peony ont été cueillis.

Ce type de thé blanc est souvent comparé au [thé oolong](#) pour son apparence et son goût.

Le sourcil d'hommage est semblable au sourcil de longévité dans la forme courbée et la couleur foncée des feuilles.

C'est un thé blanc de qualité inférieure aux autres, composé de jeunes feuilles et sans bourgeons foliaires.

Dans les années 60, un nouveau type de thé blanc est apparu - **Fujian New Craft** .

Les fabricants voulaient augmenter la production globale de thé blanc, de sorte que les feuilles de thé sont flétries, légèrement roulées et séchées à grande échelle.

Les feuilles sont plus foncées et la saveur est plus forte que les autres thés blancs.

Les différents types de thé blanc dépendent de la façon dont les feuilles de thé sont récoltées, de l'âge des feuilles lorsqu'elles sont cueillies et de la période de l'année ou de la saison où les feuilles sont prêtes.

Mais le thé blanc diffère également en fonction des saveurs qui y sont ajoutées.

Il existe des possibilités infinies lorsqu'il s'agit de combiner ces types uniques de thé blanc avec d'autres ingrédients du thé courants, tels que d'autres feuilles de thé, des fleurs séchées, etc.

Le thé blanc pur sans aucun autre ingrédient est la façon la plus courante de préparer du thé blanc, mais en ajoutant d'autres saveurs, les différents mélanges de thé blanc sont illimités.

Différents mélanges de thé blanc

Alors que la plupart des thés blancs sont purs, certains thés blancs sont mélangés avec d'autres thés ou ingrédients pour un profil de saveur plus sophistiqué.

Le jasmin est généralement combiné avec du thé blanc car les saveurs se complètent bien.

La saveur subtile et douce du thé blanc se marie sans effort avec l'arôme floral de l'essence de jasmin et des fleurs de jasmin.

Étant donné que le thé blanc provient de la même plante que les thés verts et noirs , le thé blanc peut également être associé à un autre [type de thé](#).

Cela se traduit généralement par une concentration de caféine plus élevée et une saveur amère et audacieuse.

Le thé blanc est extrêmement doux et beaucoup de gens optent pour des thés blancs plus savoureux.

C'est pourquoi les mélanges de thé blanc sont populaires parmi les amateurs de thé.

Vous pouvez acheter du thé blanc prémélangé avec d'autres ingrédients, ou vous pouvez mélanger votre propre thé blanc en feuilles avec d'autres ingrédients.

Les combinaisons sont infinies, faisant du thé blanc l'un des thés les plus polyvalents.

Vous pouvez baser votre combinaison de thé sur la saveur ou les avantages que vous souhaitez promouvoir, comme l'ajout de menthe poivrée à votre thé blanc pour faciliter la digestion.

Même si vous buvez du thé blanc sans ingrédients ajoutés, il est toujours agréable au goût et regorge d'avantages pour la santé.

Les 5 principaux bienfaits du thé blanc pour la santé

Parce que le thé blanc est beaucoup moins transformé que le thé vert, on pense qu'il a les mêmes, sinon plus, avantages pour la santé.

C'est assez impressionnant car le thé blanc est généralement très doux en raison des jeunes feuilles de thé et des bourgeons à feuilles de la plante *Camellia sinensis*.

Même si le thé blanc est doux, il est puissant avec ces 5 principaux avantages pour la santé:

- **Riche en antioxydants**

Les antioxydants sont importants dans l'organisme car ils combattent les radicaux libres endommageant les cellules. Ceci est essentiel pour la santé de la peau ainsi que pour la santé générale du corps. Les antioxydants du thé blanc proviennent d'un type de polyphénols appelés catéchines, qui ont des propriétés anticancéreuses, immunostimulantes et antioxydantes.

- **Protéger contre l'ostéoporose**

L'ostéoporose, le creusage des os, est exacerbée par le stress oxydatif et les dommages des radicaux libres. On pense que les catéchines du thé blanc inhibent la progression de l'ostéoporose car le thé blanc est lié à une densité osseuse plus élevée.

- **Améliore la santé cardiovasculaire**

Il a été démontré que le thé blanc aide à réduire le taux de cholestérol LDL et à réduire le risque de maladie coronarienne. Les polyphénols du thé blanc agissent comme des agents puissants qui préviennent les maladies cardiovasculaires en libérant des antioxydants pour prévenir les dommages des radicaux libres et en limitant les effets du vieillissement cellulaire.

- **Pourrait prévenir le cancer**

Des études en tube à essai sur des cellules cancéreuses ont montré que le thé blanc peut tuer les cellules cancéreuses. Dans une étude, plusieurs types de cellules cancéreuses du poumon ont été tués par l'extrait de thé blanc. D'autres études montrent que le thé blanc peut arrêter la progression des cellules cancéreuses du côlon.

- **Aide à la perte de poids**

Le thé vert est extrêmement populaire et efficace pour aider à perdre du poids, mais - le thé

blanc - peut être encore plus utile pour aider à perdre du poids. En effet, le thé blanc contient une catéchine appelée gallate d'épigallocatechine (EGCG), qui est liée à la combustion des graisses et à la formation de nouvelles cellules graisseuses. Le thé blanc peut également stimuler le métabolisme de 4 à 5% supplémentaires.

Ce ne sont que quelques-uns des nombreux avantages pour la santé du thé blanc.

Si vous souhaitez améliorer votre santé globale en savourant simplement une ou deux tasses de thé par jour, investir dans un thé blanc de haute qualité est un bon point de départ.

Parce que le thé blanc a le potentiel d'être extrêmement riche en antioxydants et autres propriétés pour la santé, vous voulez vous assurer de choisir parmi les meilleurs thés blancs du marché.

Vous ne savez pas comment choisir un thé blanc de haute qualité? Nous avons ce qu'il vous faut - continuez à lire.

Comment choisir le meilleur thé blanc



Même si le thé blanc a été séché, il doit conserver ses 3% d'humidité et pas plus

On ne peut nier la grandeur du thé blanc, mais en fin de compte, il y a quelques caractéristiques clés pour choisir le meilleur thé blanc.

- **Saveur**

Le thé blanc est très doux, ce qui en fait une excellente option pour les personnes qui découvrent le thé. Si vous êtes un buveur de thé expérimenté, vous préférerez peut-être un mélange de thé blanc qui contient un profil de saveur plus large.

- **Caféine**

Le blanc est naturellement pauvre en caféine. Cependant, les mélanges de thé blanc contenant du thé vert sont légèrement plus riches en caféine. Vous devez garder cela à l'esprit lorsque vous choisissez votre thé blanc.

- **Origine**

La plupart des blancs proviennent de la province chinoise du Fujian, qui est l'endroit le plus traditionnel et le plus authentique où poussent les feuilles de thé blanc. Le thé à l'aiguille

d'argent et à la pivoine blanche est également plus susceptible d'être cultivé ici, mais ils sont plus rares.

- **Prix**

Le thé blanc est très abordable, mais certaines des marques de thé de luxe sont légèrement plus chères que d'autres. Le thé blanc pur peut également être acheté en vrac pour une option plus abordable.

Le moment de la décision

Lorsque vous choisissez parmi les 10 meilleurs thés blancs du marché que nous avons sélectionnés dans notre liste ci-dessus, vous ne pouvez pas vous tromper.

Pour rendre votre décision un peu plus facile, demandez-vous pourquoi vous souhaitez introduire le thé blanc dans votre style de vie.

Si vous êtes nouveau dans le domaine du thé, optez pour un thé blanc économique.

Si vous êtes un connaisseur expérimenté, essayez un mélange de thé plus luxueux qui offre une version fraîche d'un classique préféré.

Quel que soit le thé blanc que vous choisissiez, votre corps vous remerciera pour les bienfaits supplémentaires pour la santé et vos papilles vous remercieront pour la nouvelle expérience.