

Guide des variétés de Thé Vert de Chine

Le thé est l'un des éléments essentiels de la [vie des Chinois](#).

La coutume de boire du thé remonte au troisième millénaire avant JC en Chine et le thé vert y est le type de thé le plus populaire.

Il a été prouvé que l'hypothèse journalière de thé vert a de nombreux effets sur la santé, notamment la réduction du risque de maladies cardiovasculaires, de la perte de poids et de l'anti-âge.

Voici huit thés de haute qualité et très réputés en Chine.

La plupart des thés portent le nom de leur région de production d'origine.

1. Thé du puits du dragon de West Lake

Zone de production: région du lac de l'Ouest à Hangzhou



Le thé Puits du dragon est l'un des thés les plus prodigieux produits par la Chine

Le [thé Dragon Well](#), également connu sous le nom de thé Longjing, est le thé vert le plus célèbre de Chine et est réputé dans le monde entier.

Il jouit d'une grande réputation en raison de sa saveur douce et de son arôme agréable.

Il existe plusieurs types de thé Dragon Well en Chine, mais le véritable thé Dragon Well est celui qui est cultivé dans la région de West Lake à [Hangzhou](#).

les cinq meilleures régions productrices sont:

- Shi Feng(Lion Peak),
- Longjing,
- Wuyun Mountain,
- Hupao
- et Meijiawu

2. Biluochun

Zone de production: Dongting Mountain, Suzhou

Le nom Biluochun signifie littéralement "printemps de l'escargot vert".

Il est cultivé pendant l'équinoxe de printemps et la période de "pluie de grains" (selon les 24 termes solaires), et il a une forme bouclée ressemblant à un escargot.

Il a un arôme fort et un goût fruité.

3. Thé Huangshan Maofeng

Zone de production: Huizhou City, Anhui

Le thé Huangshan Maofeng (qui signifie littéralement “pic à fourrure de la montagne jaune” est originaire de la montagne jaune dans la province d’[Anhui](#).

Il est célèbre depuis le règne de l’empereur Guangxu sous la dynastie Qing (1644-1911), et il est cueilli au [début du printemps](#).

Il a des feuilles en forme de crête avec des poils de couleur ivoire, et son thé doré est légèrement sucré et parfumé avec un arrière-goût persistant.

4. Thé Taiping Houkui

Zone de production: Yellow Mountain, Anhui

Taiping houkui signifie littéralement “chef de singe” dans la préfecture de Taiping (aujourd’hui la région de Huangshan).

Il a une forme droite comme une feuille de bambou, ce qui est rare parmi les thés, et ses feuilles sont plus grandes que les autres types.

Taiping houkui signifie littéralement “chef de singe” dans la préfecture de Taiping (aujourd’hui la région de Huangshan).

Il a une forme droite comme une feuille de bambou, ce qui est rare parmi les thés, et ses feuilles sont plus grandes que les autres types.

5. Thé Lu’an



Thé aux graines de melon Lu’an

Zone de production: Lu’an City, Anhui

Le thé Lu’an à la graine de melon était une sorte de thé d’hommage à la famille impériale pendant la dynastie Qing.

L’empereur Guangxu (1871-1908) et l’impératrice douairière Cixi en étaient très friands.

Le thé Lu’an Melon Graine a également une très haute qualité nutritionnelle.

Il a été largement utilisé par les Chinois pendant la dynastie Ming (1368-1644) pour prévenir les insulations.

6. Thé de Xinyang Maojian

Zone de production: Lu’an City, Anhui

Le Maojian est un type de thé particulier.

Le terme “poilu” fait référence au “petit duvet dans la tasse” lorsqu’il est [infusé](#), tandis que le terme “pointes” fait référence à la forme des feuilles de thé jeunes, pleines et pointues.

Comparées aux autres types de thé, les feuilles de Xinyang Maojian sont relativement petites, bien connues depuis la fin de la dynastie Qing, avec une couleur verte, des poils blancs, et un aspect fin et fermement roulé avec les deux extrémités en forme de pointe.

7. Thé Lushan Yunwu

Zone de production: Lushan, ville de JiuJiang, province de Jiangxi

Le thé Yunwu (“brume de nuage”), classé comme thé hommage à la dynastie Song (960-1279), est cultivé sur la montagne Lushan, dans la province du Jiangxi.

Il est célèbre dans toute la Chine en raison de son origine sur la montagne Lushan, et il est caractérisé par ses feuilles tendres, son éclat vert jade, son thé clair et sa saveur sucrée.

8. Thé de Nanjing



Thé aux fleurs de pluie de Nanjing

Le thé de Nanjing est un type spécial de thé vert, qui a été nommé d’après la région où il est cultivé : Yuhua tai, ville de Nanjing.

Il est également connu en chinois sous le nom de Yu Hua Cha qui est un produit local de Nanjing.

Les feuilles de thé Nanjing sont traitées avec beaucoup de soin et ont un aspect délicat avec une forme d’aiguille de pin.

Il a un goût fleuri léger, doux et sucré et a reçu une grande réputation en Asie du Sud-Est, si bien que les gens le considèrent comme le cadeau parfait.

Infusion de thé vert

Selon la tradition chinoise de la [cérémonie du thé](#), le thé vert doit être infusé trois fois, et chaque infusion a ses propres points d’attention.

- L’eau utilisée doit être à une température comprise entre 80°C et 85°C.
- Infuser pendant 2 à 3 minutes à chaque fois.
- Consommez le thé (les trois infusions) dans les 30 minutes.

La première infusion de thé vert – fraîche et parfumée

Il faut faire attention aux feuilles dans l’eau bouillante lors de la première [infusion de thé](#). Buvez le lentement par petites gorgées pour en goûter la saveur fraîche et parfumée.

La deuxième infusion de thé vert – le goût le plus fort

Lorsque les deux tiers de la première infusion sont consommés, ajoutez la deuxième infusion à la bonne tasse (vous aurez besoin d'un récipient pour infuser), d'un récipient pour distribuer – la bonne tasse, et des tasses pour boire).

La deuxième infusion de thé a une saveur beaucoup plus forte et un parfum persistant, qui vous fait sentir frais et joyeux, et vous êtes censé concentrer votre attention sur sa saveur.

La troisième infusion de thé vert – un thé plus léger pour finir

Lorsqu'il reste la moitié de la deuxième infusion de thé, ajoutez la troisième infusion à la bonne tasse.

Le thé est généralement de couleur claire et son goût peut être inspiré par la troisième infusion. Certains Chinois ajoutent du sucre à la troisième infusion de thé pour en augmenter la saveur.

Les bienfaits du thé vert

Il n'a pas été prouvé que la consommation quotidienne de thé vert ait un quelconque effet bénéfique sur la santé, bien qu'elle soit statistiquement associée à une diminution du risque de maladie cardiovasculaire, d'accident vasculaire cérébral et de décès, quelle qu'en soit la cause. Toutefois, il est possible que ce soit davantage lié au mode de vie moins stressé et à la consommation accrue d'eau des buveurs habituels de thé vert, par rapport aux non-buveurs de thé vert, qu'au thé lui-même.

Faites une découverte de la culture du thé avec les points forts de la Chine

Nous avons conçu une visite spécialement pour les amateurs de thé pour découvrir la culture du thé à la plantation de thé Meijiawu.

Ce que vous allez vivre dans cette tournée :

- Entrez dans une plantation de thé au village de Meijiawu et cueillez les feuilles de thé à la main.
- Apprenez d'un spécialiste du thé local le processus de sautage du thé et l'art de faire du thé.
- Visitez le Musée national du thé de Chine pour glaner une idée générale de la classification et de l'histoire du thé chinois.
- Goûtez à un banquet de collations de thé local.
Ou dites-nous simplement vos intérêts et vos exigences et nous vous aiderons à créer votre propre visite de la culture du thé .
Découvrez dans cet article : [Votre guide des meilleurs thés verts au monde \(avis et tests\)](#)