

Voici pourquoi l'extrait de Thé blanc est bénéfique pour votre peau

Vous avez déjà entendu parler des [vertus du thé vert](#)?

Alors pourquoi devriez-vous bouleverser votre routine de soins pour la énième fois juste pour y inclure un extrait de [thé blanc](#) ?

Vous trouverez la réponse dans les propriétés antioxydantes incroyablement puissantes de l'extrait de thé blanc.

Le thé blanc, qui est le moins transformé, conserve davantage les qualités naturelles de la plante que les thés noir et vert.

Bindu Sthalekar ajoute : "Le thé blanc contient de grandes quantités de propriétés antibactériennes et anti-âge qui aident à prévenir les rides et le relâchement de la peau". Il revitalise votre peau et prévient le vieillissement prématuré.

Le domaine scientifique



Le Camellia sinensis

Les feuilles de la plante [Camellia Sinensis](#), qui nous fournissent la glorieuse boisson que nous appelons thé, contiennent des [catéchines](#), l'amusante portion antioxydante du thé.

La [fermentation des feuilles pour le thé noir](#) et le [séchage des feuilles pour le thé vert](#) réduisent la quantité de catéchines dans le produit final.

En revanche, dans le cas du thé blanc, les [jeunes feuilles et les bourgeons](#) sont laissés à l'état brut ou cuits à la vapeur immédiatement après la cueillette.

Comme l'extrait de thé blanc a une teneur en catéchine plus élevée que les autres thés, il a également une valeur antioxydante plus élevée.

Cette science est intéressante, mais qu'est-ce que cela a à voir avec les soins de la peau et votre régime anti-âge ?

En bref, l'extrait de thé blanc permet à votre peau de garder un aspect plus jeune en la protégeant des dommages.



Thé blanc est bénéfique pour votre peau

Les chercheurs pensent que les antioxydants réduisent le [stress oxydatif de la peau](#).

On pense que ce type de stress favorise le cancer de la peau, les rides et une pigmentation inégale.

Tout comme une peinture réduit les dommages causés par l'oxydation des véhicules, la haute valeur antioxydante des lotions, potions, nettoyants et sérums contenant du thé blanc réduit les mêmes dommages à notre peau.

En tant que produit anti-âge, cet extrait protège votre peau contre bien plus que les dommages causés par le soleil.

Vous avez sûrement entendu parler du collagène et de l'élastine ; en fait, vous ne pouvez pas lire un article sur les soins de la peau sans tomber sur ces deux protéines liées à une peau jeune.

Vous connaissez peut-être moins bien [les enzymes MMP](#), ou métalloprotéases matricielles.

Toute la peau contient de la MMP, qui est saine, mais sa quantité augmente avec l'âge.

Malheureusement, les niveaux accrus de MMP engloutissent le collagène et l'élastine qui donnent à notre peau son aspect jeune.

L'extrait de thé blanc à la rescousse !

L'application de cet extrait sur votre peau aide à inhiber l'activité des MMP.

Ainsi, le collagène et l'élastine remplissent la tâche qui leur a été assignée de maintenir la fraîcheur de votre peau tout en cessant de fonctionner comme apéritif pour les enzymes qui induisent les rides et réduisent la fermeté.

Recherchez des produits comme le baume pour les yeux pour protéger votre peau avec du thé blanc.

Comme l'extrait de thé blanc aide à la fois à prévenir les dommages et à rajeunir la peau, vous n'êtes jamais trop jeune ou trop vieux pour incorporer ce merveilleux ingrédient dans votre routine de soins de la peau.

En fait, si vous utilisez l'extrait dans des lotions pour réduire les rides, lutter contre les dommages causés par le soleil et redonner de la fermeté, vous pouvez aussi le boire à petites gorgées.

Boire une tasse de thé blanc fait entrer en action cet antioxydant protecteur et ce combattant des MMP contre le vieillissement pour améliorer votre peau de l'intérieur.

Trouvez ici les [thés blancs](#) à la pivoine