Thé blanc Silver Needle (5 bienfaits secrets)

Le thé blanc Silver Needle ou thé aiguille d'argent existe depuis des décennies.

Mais il n'est au premier plan pour ses propriétés curatives bénéfiques que récemment.

Ce que nous aimons le plus du thé blanc Silver Needle , c'est qu'il:

1. renforce l'immunité
2. maintient le cœur en bonne santé
3. est relaxant
4. favorise la perte de poids
5. aide à la digestion

A propos du thé blanc Silver Needle

C'est le thé blanc le plus prestigieux et le plus précieux du monde

Les plus jeunes feuilles sont cueillies sur la plante Camellia Sinensis, qui produit du thé blanc.

Les autres thés dérivés de cette plante sont:

- le noir
- le oolong
- le jaune

- et le vert.

Le thé blanc Silver Needle ne contient que **les plus jeunes bourgeons de la plante, récoltés deux fois par an.**

1. Augmente l'immunité

Le thé Silver Needle contient des antioxydants qui sont des composés chimiques naturels qui ciblent et tuent les radicaux libres (mauvais composants).

Les radicaux libres sont la cause de maladies et de maux dans le corps humain tels que le **rhume**.

Les antioxydants aident à stimuler le système immunitaire d'un individu et à renforcer sa défense.

2. Pour un cœur en bonne santé

Les antioxydants présents dans ce thé favorisent également la santé et la force cardiaque:

- en abaissant le mauvais cholestérol
- et en renforçant les vaisseaux sanguins.

Le thé blanc Silver Needle peut également

- aider à prévenir les caillots sanguins responsables des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux
- et à protéger les tissus cardiaques des dommages potentiels.

3. Relaxant

Tout le monde aime prendre une tasse de tisane avant de se coucher, pour trouver rapidement le sommeil.

Avec le thé blanc Silver Needle, le corps se détend plus rapidement.

Les feuilles les plus jeunes du thé sont riches en acide aminé théanine: un supplément naturel qui réduit les niveaux de stress et d'anxiété vous permettant d'avoir une nuit de sommeil parfaite.

4. Aide à la perte de poids

Le thé peut aider à perdre du poids chez certaines personnes. Il augmente le métabolisme, ce qui encourage le corps à brûler les graisses.

Le thé blanc Silver Needle ne contient pas non plus

- de calories,
- de graisses,
- de glucides
- ou d'édulcorants,

Le déguster est un pur plaisir (sans culpabilité).

5. Aide à la digestion

Le thé Silver Needle est parfait pour améliorer la digestion, surtout lorsque vous ressentez des crampes d'estomac ou des nausées.

Il aide

- à soulager l'acidité de l'estomac
- et à détoxifier le système digestif.
- à l'indigestion
- et aux brûlures d'estomac.