

Thé Blanc à la Fleur de Cérисier : 4 vertus étonnantes

Les fleurs de cerisier sont un beau symbole du printemps. Mais ils ne sont pas seulement l'un des symboles de printemps, vous pouvez également faire du thé à la fleur de cerisier!

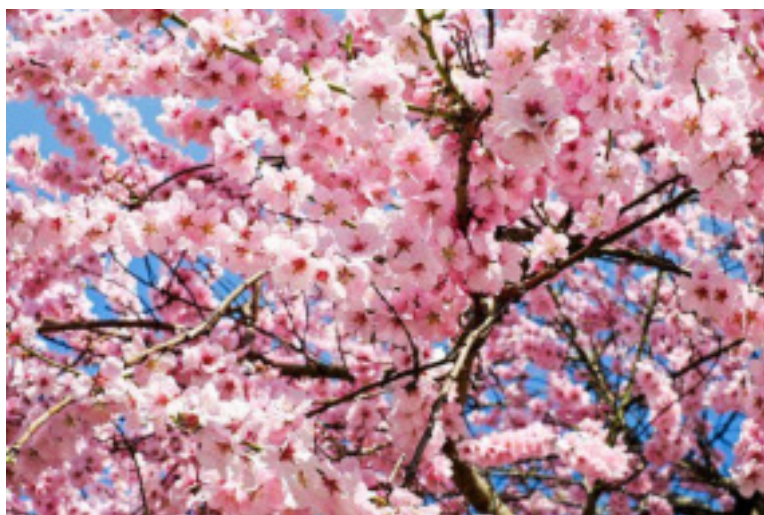
L'atmosphère qui vous entoure lorsque vous êtes dans un jardin avec des cerisiers en fleurs est surréaliste.

Tout semble calme lorsque si vous regardez autour de vous. Vous êtes entouré de minuscules fleurs de cerisier rose pâle.

Vous pouvez vous allonger sur une couverture sous les arbres et admirer la beauté environnante.

S'il y a un peu de vent, vous serez témoin d'une pluie de pétales de fleurs de cerisier. C'est comme si vous étiez dans un conte de fées.

Avantages du thé à la fleur de cerisier (Sakura)



Les sakura sont les cerisiers décoratifs du Japon

Le Sakura est un élégant symbole de la beauté japonaise.

Son aspect rose clair et impeccable est souvent rencontré dans les [mariages japonais](#).

1. Anti-oxydants

Ce thé est riche en antioxydants.

Les [antioxydants](#) aident à protéger et à guérir les cellules de votre corps contre les radicaux libres.

Ils inhibent l'oxydation et aident à éliminer les agents oxydants nocifs de votre corps.

2. Acides gras essentiels

Parce qu'il contient des acides gras essentiels, il aide à [réparer la peau](#) et favorise une peau lisse et souple.

Tout le monde veut que sa peau soit belle et quand le thé peut le faire, ça a l'air incroyable!

3. Anti-âge

Le thé à la fleur de cerisier est idéal pour les peaux matures car il aide à réduire les rides et à régénérer la peau.

En effet le thé Blanc à la Fleur de Cérurier favorise la formation de collagène.

4. Anti-inflammatoire

Les propriétés anti-inflammatoires aident à réduire la pigmentation inégale et à nettoyer la peau des toxines. La peau paraîtra claire et éclatante.

Goût du thé de fleur de cerisier



Ce thé peut être salé ou sucré !

Au Japon, ils fabriquent du thé aux fleurs de cerisier de différentes manières, selon la région. Il peut être :

- simple, composé uniquement de fleurs de cerisier.
- ou préparé en thé salé (thé salé à la fleur de cerisier!)

Le thé salé à la fleur de cerisier a le goût d'une soupe que d'un thé, est c'est une expérience unique de le boire .

Le thé salé mentionné plus tôt peut varier en goût. Le sel est en fait utilisé pour conserver les fleurs de cerisier. C'est différent de les sécher car il garde plus de goût et d'avantages.

La version sucrée est faite des mêmes fleurs salées, ne laissant que le goût subtil de la fleur de cerisier.

Si vous préférez le goût salé, vous pouvez laisser les fleurs marinées dans la tasse de thé, selon votre goût

Un thé pour la méditation

Le thé Sakura peut être un compagnon idéal pour une méditation de thé pour [vous aider à calmer](#) votre esprit.

Quelqu'un a décrit qu'apprécier une tasse de thé est comme une «petite aventure câline». Et c'est tellement vrai! Mais pour arriver à ce sentiment magique, vous devez vous accorder un peu de temps pour vous concentrer sur la simplicité de boire du thé.

La méditation du thé commence au moment où vous décidez de vous [faire un thé](#) et vous vous dirigez vers votre bouilloire. Vous avez déjà fait le premier pas pour retrouver un peu de calme dans votre journée. Cela signifie que vous avez arrêté tout ce que vous faisiez et vous pouvez utiliser ce temps pour vider votre esprit.

Le compagnon idéal pour se détendre et passer un moment de détente est la tisane.

Il existe de nombreuses [variétés de thé](#) qui ont des effets calmants.

Expérience exquise

L'image que vous obtenez lorsque vous avez le thé sakura devant vous est très relaxante.

Les couleurs pastel se dévoilent au ralenti devant vous tandis que les cerisiers dansent.

Pour avoir la meilleure expérience, vous auriez besoin d'une [théière](#) en verre.



La fleur de cerisier est connue pour ses riches niveaux d'antioxydants et ses propriétés apaisantes.

Riche en acides gras essentiels, elle répare les barrières naturelles de la peau pour favoriser une peau lisse et souple.

Sakura est idéal pour un teint mature, thérapeutiquement régénérant c'est anti-âge, blanchissant.

Il a des propriétés anti-inflammatoires et peut également aider à alléger la pigmentation inégale, due à l'exposition au soleil, en inhibant la production de mélanine.
Il nettoie la peau des toxines pour laisser une peau saine et lumineuse.