Recette du thé Glacé Maison au Rooibos

Riche en antioxydants et aussi sans caféine, le thé Rooibos est non seulement rafraîchissante mais aussi une merveilleuse désaltérant sain.

Les thés Rooibos et Honeybush sont tous deux disponibles dans les supermarchés et aussi en ligne.

Voici une recette pour faire un thé glacé maison de Rooibos.

Temps de préparation : 5 minutes

Reccette pour : environ 4 Litres

Ingrédients

Un thé à déguster en été

- 6 sachets de thé Rooibos
- 1 citron tranché
- 20 feuilles de menthe
- sucre , au goût
- 4 L d'eau bouillante

Préparations

1. Placez les sachets de thé ,le citron, les feuilles de menthe et le sucre dans une grande casserole
2. Versez de l'eau bouillante dessus et laissez infuser.
3. Remuer de temps en temps jusqu'à ce qu'il soit froid.

4. Retirez les sachets de thé lorsque le thé est froid et réfrigérez

Trouvez ici d'autres recettes de thé glacé