

Classement des meilleurs thés au monde – leurs bienfaits (et les plus chers)

Il y a quelque chose de vraiment incroyable dans une tasse de thé. Le parfum subtil qui se dégage d'une tasse de thé bien chaude met les sens en éveil.

Les saveurs allant de robustes à douces et fraîches à piquantes offrent une expérience unique et variée qui s'adapte à toutes les papilles gustatives.

Choisir le meilleur thé du monde peut être extrêmement difficile. La diversité des saveurs et l'influence du terroir rendent chaque type de thé unique en son genre.

Ici, nous vous présenterons quelques-uns des meilleurs thés du monde et nous vous présenterons ceux qui sont les plus chers, **le thé le plus haut de gamme étant le Da Hong Pao qui se vend plus d'un million d'euros le kilogramme !**

Voici un **tableau synthétique des meilleurs thés et tisanes du monde avec leurs propriétés et leur provenance** et vous pouvez ensuite poursuivre la lecture pour avoir toutes les informations que vous devez connaître, y compris les différentes variétés :

Type de thé / infusion	Bienfaits remarquables	Provenance	Couleur et Goût
Thé Vert	Antioxydants +++Gain d'énergie plus durablePerte de poids	Chinois (torréfié)Japonais (étuvé)	Jaune pâle à vert pâle, saveur douce
Thé Noir	Antioxydants ++Cholestérol et tensionCaféine +++	ChineIndeSri LankaKenya	NoireSaveur forte, robuste
Thé Oolong	Antioxydants ++	Chine	Large gamme de saveurs et couleurs
Thé Pu-erh	-	Chine	Saveur forte, mais peut être similaire au thé vert
Thé blanc	Le moins transformé	Partout	Poils argentés sur les feuillesSaveur subtile
Yerba Maté	Très riche en caféine	Amérique du Sud	Goût très fort et un peu amer
Thé à la	Convivialité	Maroc	Très sucré

menthe			
Thé Roobois (tisane)	Sans caféine	Afrique du Sud	Gout entre le yerba maté et le thé à l'hibiscus

Les meilleures variétés de thé du monde

1 . Thé vert: le roi des bienfaits pour la santé

Le thé vert est dérivé du théier **Camellia sinensis**.

Les feuilles de thé sont récoltées, fanées et séchées immédiatement pour éviter l'oxydation.

Par conséquent, ces feuilles de thé conservent leur couleur verte naturelle et sont remplies d'éléments nutritifs sains contenus dans les plantes.

Bienfaits pour la santé du thé vert

Le thé vert est considéré comme l'un des thés les plus sains au monde grâce à sa forte concentration en antioxydants.

Le thé vert est considéré comme l'un des thés les plus sains au monde grâce à sa forte concentration en antioxydants.

Le thé vert contient la plus grande quantité d'EGCG parmi les vrais thés.

L'EGCG est également connue sous le nom d'**épigallocatechine** et est **un puissant antioxydant** qui a été associé à la prévention du cancer et à une meilleure santé générale.



Le thé vert est un thé polyvalent, connu par ses bienfaits pour la santé

Le thé vert contient également de la **L-théanine**, un acide aminé que l'on ne trouve naturellement que dans les plants de thé et un type de champignon.

La L-théanine ralentit la libération de [la caféine](#), offrant un regain d'énergie plus doux et plus durable.

Boire du thé vert peut vous rendre **plus alerte et plus concentré**, sans les pertes d'énergie rapides associées à une [tasse de café](#).

Le thé vert est également d'une **aide puissante pour perdre du poids**. Il est souvent vendu sous forme d'extrait de thé vert ou de compléments alimentaires, qui sont simplement une forme concentrée des feuilles de thé vert.

Le thé vert aide à **accélérer le métabolisme et encourage le foie** à traiter les réserves de graisse plus rapidement et plus efficacement.

Types de thé vert et caractéristiques

Il existe deux principaux types de thé vert :

- Le thé Vert Chinois
- Le thé Vert japonais.

Les thés verts chinois sont **généralement torréfiés** pour éviter l'oxydation, ce qui donne un thé au goût grillé.

Au Japon, les feuilles de thé vert sont **étuvées** pendant le processus de séchage.



Plantation de thé en Chine

Ceci crée un thé vert qui a un goût **végétal et herbacé**.

Le thé japonais est un aliment et une boisson de base de la culture du thé dans tout le pays. Il fait partie intégrante de [la cérémonie du thé](#) et est utilisé pour les célébrations officielles et l'accueil de dignitaires étrangers.

Les thés verts japonais les plus populaires sont le :

- Thé gyokuro,
- Thé sencha,
- Thé matcha
- Thé kukicha

[Le thé Matcha](#) est un thé vert unique car les feuilles sont moulues en une fine poudre, qui est brassée à l'aide d'un fouet en bambou.

Découvrez ici les bienfaits du [thé Matcha](#).

Les thés verts chinois les plus populaires sont :

- le thé Longjing
- et le Biluochun.

Le thé vert est typiquement **jaune pâle à vert pâle**. Il émet un arôme terreux et peut avoir des notes d'algues et d'herbe.

La saveur du thé vert est **douce**, mais peut avoir **un goût amer lorsqu'il est mal infusé**.

Quand il s'agit de boire du thé pour la santé, le thé vert est roi.

2 . Thé noir : le plus travaillé

Le thé noir provient également du théier, mais il est **beaucoup plus transformé** que le thé vert.

Les feuilles de thé noir sont récoltées, fanées, roulées, oxydées et séchées.

La principale différence entre le thé vert et le thé noir réside dans **le processus d'oxydation**.

Les feuilles de thé noir sont **roulées pour créer de minuscules rayures** qui permettent aux enzymes de réagir avec l'oxygène.

Les feuilles prennent une couleur brun foncé ou noire avant d'être séchées pour mettre fin au processus d'oxydation.

Bienfaits de thé noir pour la santé

Le thé noir a **moins d'effets bénéfiques sur la santé** que le thé vert en raison du processus d'oxydation.

Il contient encore une **forte concentration d'antioxydants**. En particulier les théarubigines, qui sont des catéchines de thé responsables des bienfaits pour la santé.



Le thé noir subit une fermentation qui le diffère au thé vert dont les feuilles sont juste séchées

La consommation régulière de thé noir peut aider à **réguler le cholestérol et la tension artérielle** et à réduire le risque de maladies neurologiques.

Types et caractéristiques de thé noir

Le thé noir est connu sous le nom de **thé rouge en Chine**.

La plupart des thés noirs sont identifiés par la région dans laquelle ils sont cultivés.

Les principaux producteurs de thé noir sont

- la Chine,
- l'Inde
- et le Sri Lanka

Récemment, le Kenya a également commencé à produire des thés noirs.

Les thés noirs les plus célèbres de l'Inde sont

- le [thé Noir Assam](#)
- et [le Darjeeling](#)

Tandis que le thé noir du Sri Lanka est connu sous le nom de [thé de Ceylan](#).

Les amateurs de thé et les connaisseurs estiment que le **thé Darjeeling** des plantations de thé Mornai est **l'un des meilleurs au monde**.

Les feuilles de thé sont cueillies **entre juin et août** et présentent une teinte noire profonde et riche.

Le thé est fort et souvent consommé avec un trait de lait.

Les thés noirs chinois sont cultivés en grande partie **dans la province du Yunnan.**

Les meilleurs cépages sont :

- Dian Hong,
- Yingdehong
- et Tibeti.

Les thés noirs chinois ont **une saveur riche et maltée** avec une légère note de cacao.



La fermentation du thé noir donne la couleur profonde et la saveur unique

Le thé noir offre **une saveur robuste et audacieuse**, semblable à celle du café.

Le thé noir contient [la plus grande quantité totale de caféine](#) parmi les vrais thés.

Une tasse standard de thé noir contient environ la moitié de la quantité de caféine d'une tasse standard de café.

Le thé noir est brun foncé ou noir lorsqu'il est infusé et a une forte saveur terreuse.

Il est souvent **malté et a des notes de chocolat et de vanille.**

Le thé noir est souvent utilisé comme thé de base pour les mélanges de thé comme le [masala chai](#).

Il fait généralement partie des thés aromatisés tels que les [thés English Breakfast](#) et [Earl Grey](#), qui est infusé avec de la bergamote.

3 . Thé Oolong: un équilibre parfait ?

Le thé Oolong en vrac est considéré comme **le juste milieu entre le thé vert et le thé noir**.

Le thé est récolté dans les plantations de thé et subit un processus d'oxydation partielle.

Les feuilles sont laissées s'oxyder pendant un temps prédéterminé, qui est soigneusement contrôlé par les maîtres du thé.

Les thés Oolong peuvent être oxydés entre 8 et 80 pour cent selon le producteur de l'industrie du thé.

Les feuilles sont typiquement roulées en longues broches, d'où son nom commun de thé Black Dragon.

Types et caractéristiques de thé Oolong

La large gamme d'oxydation permet aux thés oolongs d'offrir également une large gamme de saveurs.

Certains thés oolongs en vrac sont fruités et acidulés tandis que d'autres sont torréfiés ou boisés.

Le profil de saveur tend à devenir plus terreux et robuste plus le thé est oxydé longtemps.

L'un des thés oolong les plus appréciés des buveurs de thé est connu sous le nom de **Déesse de la Miséricorde en Fer ou Tieguanyin**.

Ce thé **provient de plantations de thé à Taiwan** et peut être trouvé dans les salons de thé et les salons de thé d'Angleterre et des Amériques à Singapour et en Asie.



Le thé Oolong est faiblement fermenté que le thé noir mais plus que le thé vert

Un autre oolong taïwanais populaire est **le thé oolong au lait ou Jin Xuan**.

Ce thé a **une texture crémeuse** qui est soulignée par une saveur de beurre.

La majorité des thés oolongs de haute qualité **proviennent de Chine**, y compris **Red Robe et Dan Cong**.

- Le [thé Red Robe](#) provient des **montagnes Wuyi** et possède une saveur vive et fumée.
- Le thé Dan Cong est produit dans **la province de Gunagdong** et offre une saveur florale et fruitée.

4 . Thé Pu-erh

Le thé Pu-erh est également fabriqué à partir de la plante *Camellia sinensis*, mais se distingue par **son processus de production**.

Le thé Pu-erh est **souvent vieilli** pour développer davantage sa saveur et son arôme.

En Chine, le thé pu-erh est connu sous le nom de **thé noir**. Le thé Pu-erh est couramment vendu sous forme

- de gâteaux,
- de briques
- et de petits pains

Types et caractéristiques du thé Oolong

Il existe deux types de thé pu-erh :

- le thé Sheng (cru)
- et le thé Shou (mûr).

Le thé Sheng est **similaire en saveur au thé vert** et est typiquement pressé. Shou pu-erh est âgé pu-erh et peut être vieilli pendant 50 ans.

La plupart des pu-erh âgés commencent à développer les meilleures saveurs **après cinq à sept ans**.

Le thé Pu-erh est le plus souvent cultivé dans **la province chinoise du Yunnan**.

La plupart des plantations de thé sont situées en haute montagne. L'un des thés pu-erh de la plus haute qualité provient de [l'usine de thé de Menghai](#) et est connu sous le nom de **DaYi**.

On dit que cette compagnie de thé a créé le processus de vieillissement pour les thés pu-erh et offre certains des meilleurs pu-erh mûrs.

5 . Thé blanc: le moins transformé

Le thé blanc est dérivé de la plante *Camellia sinensis* et est **le moins transformé des vrais thés**.

Les feuilles sont simplement récoltées et séchées immédiatement avant d'être emballées pour la vente.

Ce type de [thé biologique](#) est fabriqué à partir des feuilles et des bourgeons de thé les plus jeunes.

Le thé blanc tire son nom des poils blanc argenté des feuilles de thé.

Types et caractéristiques du thé blanc

Le Thé blanc Silver Needle est considéré comme le thé blanc de la plus haute qualité.

Il est composé uniquement des **jeunes feuilles de thé du théier**.

Ce thé blanc offre un profil aromatique délicat, subtilement sucré et de texture soyeuse. La saveur a des notes de melon.



Fleur de théier Camelia Sinensis

Le deuxième thé blanc de la meilleure qualité est connu sous le nom **de pivoine blanche**.

Ce thé est fait à partir des bourgeons et des feuilles de la plante.

La pivoine blanche a une saveur plus audacieuse que l'aiguille d'argent, mais elle est aussi plus facilement disponible et abordable.

6 . Meilleure tisane: des propriétés médicinales ancestrales

Yerba Mate

Cette boisson sud-américaine est utilisée **pour célébrer la communauté et favoriser les liens**.

Le maté Yerba contient de grandes quantités de caféine, ce qui en fait une alternative naturelle au café.

Il est populaire dans les sociétés autochtones

- d'Uruguay,
- du Paraguay
- et d'Argentine.

Les feuilles séchées sont trempées dans l'eau chaude et **traditionnellement consommées dans une gourde avec une paille métallique.**



Le Yerba mate est consommé avec une gourde appelée "Calebasse maté"

Le Yerba mate possède **un profil gustatif fort** qui est un goût acquis.

Il a des **notes d'amertume** qui sont enveloppées d'une saveur riche et terreuse.

Selon la production, le yerba maté peut avoir un goût légèrement sucré à très amer.

Thé à la Menthe marocaine

Ce [thé à la menthe est célèbre au Maroc](#) où il est consommé dans le cadre de la culture du thé du pays.

Le thé est **fait à base de feuilles de menthe de nana** et est souvent la **première boisson offerte** aux invités et aux touristes.

Il offre une saveur délicieusement rafraîchissante avec une finale fraîche et pétillante.

La méthode traditionnelle d'infusion du thé à la menthe a également été développée pour **mettre en valeur l'art et la dinanderie** et ajouter de la dimension à l'expérience de consommation du thé.

Le thé Rooibos

[Le thé Rooibos](#) est une tisane qui provient **des feuilles de la plante buisson rouge.**

Cette plante pousse exclusivement dans les montagnes du Cederberg en Afrique du Sud.

Le thé Rooibos est **naturellement sans caféine**, ce qui en fait un excellent choix pour un thé de base dans les mélanges de plantes.

Types et caractéristiques de thé Rooibos

Il existe deux types de thé rooibos :

- le Rooibos vert
- et le Rooibos rouge.

Le thé rooibos rouge est considéré comme **la variété originale** et son goût est plus léger que celui des mélanges verts.

Il offre **une saveur terreuse semblable au yerba maté** avec des notes florales qui rappellent le thé à l'hibiscus.

Le thé rooibos vert est **plus rare et légèrement plus cher** que le thé rooibos rouge.

Il a un goût plus proche de celui du thé vert, avec des notes d'herbe et est plus malté que le rooibos rouge.

Les thés les plus chers au monde

Après avoir découvert les différentes variétés de thés et infusions, ainsi que leurs bienfaits, vous allez maintenant voir le classement des thés de luxe les plus haut de gamme du monde :

1 . Da Hong Pao: le million, le million !

Le thé Da Hong Pao est notoirement le thé le plus cher du monde. Bien que vous puissiez trouver des versions moins chères du célèbre thé oolong, les variétés de la plus haute qualité peuvent coûter **plus d'un million d'euros par kilo.**

Da Hong Pao se traduit par "**grande robe rouge**" et est souvent appelé thé robe ou thé robe rouge.



Sa légende et sa rareté ont fait le thé Da Hong Pao, le thé le plus prestigieux du monde

Le thé est fait à partir des feuilles de trois buissons des montagnes **Wuyi qui ont plus de mille ans.**

Les versions **Knock-off de Da Hong Pao** sont beaucoup moins chères et cultivées à partir de jeunes plantes qui poussent sur les affleurements rocheux des monts Wuyi.

2 . PG Tips, Sac à thé incrusté de diamants

Ce thé n'est pas cher en raison de la rareté ou de la qualité des feuilles, mais plutôt pour **son emballage exquis et haut de gamme.**

Le sachet de thé est **orné de 280 diamants** et a été créé pour marquer le 75ème anniversaire de la société de thé **PG Tips.**

Cette mise en avant extravagante a été conçue pour **honorer l'amour britannique et la tradition de la consommation de thé.**

Le sachet de thé incrusté de diamants a été conçu par **les bijoutiers Boodles** et contient du **thé Imperial Tips Silver Tips.**

De ce fait, le sachet de thé a été longuement et patiemment réalisé à la main et a pris plus de trois mois à finir.

Le sachet de thé coûte plus de 14 000 € et a été donné à une vente aux enchères de bienfaisance pour recueillir des fonds pour l'hôpital pour enfants de Manchester.

3 . Thé Panda Dung, au caca de Panda !

Le thé d'excréments de panda est la réponse du monde du **thé au kopi luwak** . Les grains de café qui sont digérés et excrétés par le chat civet indonésien.

Les pandas se nourrissent de feuilles de thé et de bambou, qui sont ensuite **excrétés et utilisés pour fertiliser un certain type de théier**.

Les feuilles de ces théiers sont ensuite **récoltées et transformées pour en faire l'un des thés les plus chers du monde**.

Le thé d'excréments de panda est cultivé dans **la région montagneuse de Ya'an** dans la province du Sichuan en Chine.

Il a été lancé sur le marché en avril 2012 et peut coûter jusqu'à 6 000 € le kilo. On dit que le thé d'excréments de panda a **une saveur mûre et noisetée** et un contenu antioxydant semblable à celui du thé vert.

Vintage Narcissus

Vintage Narcissus est **un thé oolong** des montagnes Wuyi de la province de Fujian en Chine.

Le thé a été créé pour la première fois dans les jardins de thé il y a plus de 500 ans.

Il porte le nom de la déesse grecque Narcisse et peut rapporter plus de 6000 € le kilo. Le thé est extrêmement rare et souvent vendu dans des boîtes qui ont plus de 50 ans.

Découvrez les meilleurs thés

Le monde du thé est délicieusement varié pour offrir quelque chose pour tout le monde.

Trouver les meilleurs thés, c'est essayer de nouvelles saveurs et expérimenter des mélanges.

N'ayez pas peur de mélanger les choses et d'essayer quelque chose de nouveau. Vous ne savez jamais quand vous allez découvrir votre prochain nouveau favori.

Ce guide peut vous aider à naviguer dans l'immense monde du thé et vous orienter dans la bonne direction.

Que vous soyez à la recherche d'un nouveau thé l'après-midi ou que vous découvriez de nouvelles façons de boire du thé, vous trouverez certainement quelque chose que vous aimez.

Questions souvent posées sur les meilleurs thés du monde

Quel est le meilleur thé pour la santé ?

Chaque thé a ses caractéristiques que vous pouvez découvrir dans cet article complet et facile à lire.

Le meilleur thé est probablement le thé vert, voici pourquoi...

Quels sont les meilleurs thés du monde ?

- Le thé vert est un thé polyvalent, connu par ses bienfaits pour la santé
- Plantation de thé en Chine.
- Le thé noir subit une fermentation qui le diffère au thé vert dont les feuilles sont juste séchées.
- La fermentation du thé noir donne la couleur profonde et la saveur unique.
-

Découvrez un tableau synthétique dans cet article...

Quelle est la meilleure marque de thé ?

Il existe des milliers de marques de thé haut de gamme.

Le thé le plus cher du monde est le Da Hong Pao, plus de 1 million d'euros le kilogramme...

Découvrez tous les autres type de thé remarquables dans cet article

Est-ce que le thé vert fait maigrir ?

Le thé vert est une excellente aide pour la perte de poids car il encourage le métabolisme et l'activité brûle graisse du foie.

Découvrez ce que vous devez savoir sur le thé vert et autres thés remarquables dans cet article

Quel est le meilleur thé de cette liste selon vous ?

Vous êtes libre de laisser un commentaire ci-dessous, nous adorons échanger avec vous !